



Dansk Sportsskytte Forbund

Associeret med Dansk Skytte Union (medlem af DIF)



C-KURSUS Dynamisk 9mm pistolskydning

Målgruppe	Skytter som har lidt erfaring i skydning med 9mm pistol. Deltagerne har våbenpåtegning eller transporttilladelse. Kurset er et godt for-kursus til A- eller B-licensskytter.
Formål	Deltagerne opnår viden om sikker og effektiv våbenbetjening med 9mm pistol samt om skydeteknik tilpasset til brug for de forskellige programmer for denne våbenklasse. Deltageren får indøvet træningsmetoder til brug for fremtidig træning.
Indhold	<p><i>Intro (ca. ½ time)</i> Orientering om skydeprogrammer for 9mm pistol. Forskellen på en 9mm pistol og en kal. 0.22 pistol, og hvad det betyder for sikkerhedsrutiner og skydeteknik.</p> <p><i>Teori (ca. 1,5 time)</i> DSF generelle sikkerhedsregler (pegevinkler, ladning, genladning, afladning mv.). Kropsstilling og armstilling tilpasset skydeopgaven Håndfatning, herunder kraftfordeling mellem skydehånd og støttehånd Sigte og fokusering tilpasset skydeopgaven Aftræk, de tekniske og mentale teknikker Om at "kalde" sit skud Multiple skud og hurtigskydning Våbenbetjening ved ladning, genladning og afladning. Våbenbetjening ved funktionsfejl.</p> <p><i>Praktiske øvelser (ca. 4 timer)</i> Tørtræningsøvelser i våbenbetjening og skydeteknik. Præcisionsskydning og hurtigskydning Kombinerede øvelser med skydning og genladning.</p> <p><i>Afslutning</i> Sådan kommer du videre.</p>
Omfang	7 timer (inkl. frokost)
Antal deltagere	Min. 4, maks. 6.
Tid og sted	Søndag d. 5. august 2007 kl. 9-16. Mødested DSF-kbh klubhuset, Kalvebod.
Pris	400 kr. pr. deltager.
Tilmelding og betaling	kep@gmcb.dk Kontonr. oplyses efterfølgende. Der betales forud for kursets start.
Medbringes til kurset	9 mm pistol, mindst 2 magasiner samt mindst 250 patroner. Høreværn og briller. Fornuftigt tøj til dagen. Mad og drikke til eget brug.